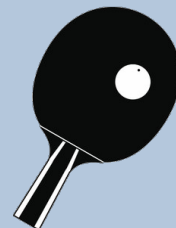




EBCTT – TENNIS DE TABLE

À Blacons-Crest en 2022/2023



Groupe Ping'Initiation (10 à 16 ans)

- Pratique ludique et éducative de l'activité
- Apprentissage des bases techniques du tennis de table

1 séance par semaine

Effectif : 24 joueurs

Accès aux premières compétitions (compétitions internes au club et Top Open)

Samedi 10h à 11h30

Entraîneurs :

- Michel LAMARRE
- Yann BOUCHET

Groupe Ping'Compétition (10 à 16 ans)

- Acquisition des méthodes de l'entraînement sportif
- Apprentissage des bases techniques et tactiques
- Approche de la compétition
- Début de préparation physique

1 ou 2 séances par semaine

Effectif : 20 à 24 joueurs, sélectionnés par les entraîneurs

Accès aux premières compétitions (compétitions internes au club et Top Open)

Samedi 10h à 11h30

et / ou

Mercredi 18h à 19h30

Entraîneurs :

- Pierre-Jean MARTEL
- Yann BOUCHET

Groupe Ping'Performance (10 à 16 ans)

- Acquisition d'une rigueur à l'entraînement
- Apprentissage des bases techniques et tactiques
- Préparation mentale
- Préparation physique

Effectif : 8 à 12 joueurs, sélectionnés par les entraîneurs

2 séances par semaine

Engagement de participer aux 2 entraînements par semaines et aux compétitions (minimum Top Open)

Mercredi 18h à 19h30

et

Vendredi 18h à 19h30

Entraîneurs :

- Pierre-Jean MARTEL
- Yann BOUCHET (mercredi)

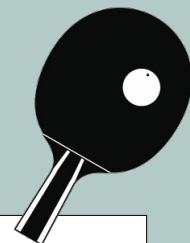
Comment savoir dans quel groupe tu es ?

- Si tu es nouveau au club, tu commenceras obligatoirement par le groupe Ping'Initiation, et tu pourras peut-être bénéficier ensuite du groupe Compétition.
- Il est possible d'intégrer un nouveau groupe d'entraînement en cours d'année.
- Les sélections pour intégrer un autre groupe d'entraînement se font en fonction des critères suivant :
 - motivation pour progresser
 - sérieux à l'entraînement
 - niveau de pratique du tennis de table
 - assiduité aux entraînements



EBCTT – TENNIS DE TABLE

À Blacons-Crest en 2022/2023



LES COMPETITIONS JEUNES

Compétitions internes au club, organisées à la salle de Blacons plusieurs fois dans l'année : ouvertes à tous.

Top Open : Compétitions individuelles départementales accessibles à tous (3 ou 4 dimanches)

Critérium Fédéral : compétitions individuelles réservées aux joueurs confirmés (5 dimanches)

Interclubs : compétition départementale par équipes, accessible dès le groupe Ping'Compétition (1 dimanche)

Championnat par équipes : participation ponctuelle des joueurs de Ping'Performance, sous proposition des entraîneurs.

Ping'Adultes

Loisirs adultes

- vendredi de 19h30 à 21h : séance encadrée par un entraîneur

Compétitions adultes

- mercredi de 19h30 à 21h : séance encadrée par un entraîneur
- Vendredi de 19h30 à 21h : séance libre

TARIFS

Cotisation Jeunes pour tous les groupes : **130 €**

Cotisation Loisirs : **120 €**

Cotisation Adultes Compétition : **140 €**

Supplément compétitions : Top Open 10 € ; Critérium Fédéral 25 €

Aides possibles :

- Carte Top'Départ : 45 € pour tous les collégiens
- Pass'Sport : 50 € pour les personnes éligibles

INSCRIPTIONS et DEBUT DES ENTRAINEMENTS

Semaine du 5 septembre 2022

Attention, le nombre de places est limité pour chaque groupe.

Pré-inscription possible au mois d'août au lien suivant :

https://docs.google.com/forms/d/1sy6twA2G3PaleZ64qTamOugiqzm4Eqts4wQD8_SaleQ/edit

3 séances d'essai gratuites